**Vabilo na usposabljanje za pripravo dietne prehrane v vrtcih, šolah, dijaških domovih in drugih obratih za organizirano pripravo hrane**

Vabimo vas na **brezplačno usposabljanje** za pripravo dietne prehrane v vrtcih, šolah, dijaških domovih in drugih obratih za organizirano pripravo hrane.

Usposabljanje **zadosti pogoju glede dietnega kuharja** v Pravilniku o normativih in standardih za izvajanje programa OŠ (dietni kuhar mora imeti vsaj 50 ur dodatnih izpopolnjevanj s področja priprave dietnih jedi).

Usposabljanje traja **50 kontaktnih (pedagoških) ur**: 15 ur predavanj in 35 ur praktičnih vaj, poleg tega pa vključuje še pripravo seminarske naloge.

Termini usposabljanja so:

* ponedeljek 22. 8. 2022 8.00 - 13.30
* torek 23. 8. 2022          8.00 - 13.30
* sreda 24. 8. 2022   8.00 - 13.30
* četrtek 25. 8. 2022              8.00 - 14.45
* petek 26. 8. 2022             8.00 - 13.30
* sobota 27. 8. 2022           8.00 - 13.30
* ponedeljek 29. 8. 2022             8.00 - 13.00

Vsebine programa:

* Splošna načela zdrave in varovalne prehrane. Načrtovanje jedilnikov.

Alternativna prehrana (vegetarijanska, veganska prehrana).

* Osnovna načela prehrane pri sladkorni bolezni.
* Prehrana pri boleznih prebavnega trakta (želodčna, žolčna dieta, jetrna dieta).
* Prehrana pri ledvični dieti.
* Prehrana pri alergiji in preobčutljivosti na gluten (brezglutenska dieta).
* Prehrana pri alergiji in preobčutljivosti na mleko in jajca.
* Hipolipemična, hipoproteinska, hiperproteinska dieta. Prehrana onkološkega bolnika. Kombinirane diete.

Vsebine programa so prilagojene zahtevanim vsebinam za pridobitev poklicnega standarda NPK *Dietni kuhar/dietna kuharica*, tako da se udeleženci po koncu usposabljanja lahko (opcijsko) prijavijo v postopek pridobivanja NPK.

Usposabljanje bo potekalo v Centru kulinarike in turizma KULT316 na Prušnikovi 74 v Ljubljani v kuharski in strežni učilnici.

Izpolnjeno prijavnico s podpisom in žigom delodajalca, da ste zaposleni posredujte na elektronski naslov: [natasa.rakar@bic-lj.si](mailto:natasa.rakar@bic-lj.si) ali po navadni pošti na naslov: BIC LJUBLJANA, Nataša Rakar, Ižanska cesta 10, 1000 Ljubljana.